

## Spaziergangsgruppen laden zum gemeinsamen Bewegen ein

Wer gerne in Gesellschaft draußen ist, kann sich an die unten genannten Personen wenden

Bewegung ist wichtig um gesund zu bleiben. Auch oder gerade im fortgeschrittenen Alter. Wer gerne in Gesellschaft draußen ist und sich bewegt, der findet bei den Spaziergangsgruppen Gleichgesinnte. Hier eine Übersicht der Gruppen im Süden: In der **Altstadt** trifft man sich wöchentlich mittwochs, 14 Uhr, an der Volkshochschule, Ebertstraße 19. Ansprechpartnerin ist Johanne Bornstein, ☎0209/1498651. Im Stadtteil **Bismarck** wird jeden Freitag um 10.30 Uhr spaziert, Treffpunkt: Integratives multikulturelles Zentrum, Paulstraße 4. Ansprechpartnerin ist Bedia Torun, ☎0209/6048320.

In **Bulmke-Hüllen** trifft man sich jeden zweiten Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr am AWO Stadtteilla-

den in der Wanner Straße 128. Fragen bitte an: Brigitte Grabemann, ☎0209/17709138.

In der **Feldmark** sind sowohl dienstags um 14.30 Uhr, als auch donnerstags um 10 Uhr die Spaziergangsgruppen unterwegs. Informationen dazu gibt es bei Herrmann Pelka, ☎0209/498632. In **Rotthausen** spaziert man immer mittwochs, 10 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle 381er Rothauser Bahnhof. Kontakt: Sigrid Klimke, ☎0209/94768169. **Schalke**: Jeden Dienstag, 15 Uhr, Treffpunkt: Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift, Ruhrstraße. Angelika Dörfling, ☎0209/97298362.

 Weitere Informationen gibt es außerdem beim Generationennetz GE unter ☎0209/169 9891.